Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Fecha	31/08/2025
Tema	Reportes medios de comunicación e información para el uso de las personas mayores
Desarrollo	**Objetivo:** Promover la inclusión digital de las personas mayores mediante el impulso del uso cotidiano de tecnologías, el acceso sencillo a contenidos educativos y culturales en entornos digitales, y la puesta en marcha de estrategias de acompañamiento personalizadas que estimulen su participación en actividades formativas y el enriquecimiento de sus conocimientos. **Contextualización:** A lo largo del mes de agosto se llevaron a cabo actividades orientadas al uso de las TICS, con el objetivo de fortalecer y facilitar la adquisición de competencias digitales básicas, así como de promover el acceso a contenidos culturales mediante herramientas tecnológicas al menos al 40% de la población (25 personas). Con el acompañamiento de David Garzón, representante de la YMCA, y el apoyo de pasantes de la Universidad Nacional, se desarrollaron espacios formativos con un enfoque lúdico y adaptado a los intereses y necesidades de las personas mayores. 1. Préstamo de equipos y servicios: Se dio continuidad con la estrategia de préstamo de dispositivos como celulares, teléfono fijo, (5) computadores, el periódico y revistas, asegurando el acceso a tecnología para quienes no disponían de estos equipos. Contando con una sala equipada con conexión a internet, asistencia técnica y materiales de apoyo. 2. Trabajo desarrollado por las practicantes de la Universidad Nacional: Durante el mes de agosto, llegan dos practicantes nuevas de la Universidad Nacional (UNAL) quienes realizaron procesos de acercamiento e identificación de necesidades de las personas mayores, realizando acompañamiento en el uso de los computadores, realizando apoyo en el guardado de documentos, enviar correos electrónicos, descargar archivos e imágenes, siendo un corto tiempo de trabajo que se proyecta continuar en los meses siguientes. 3. Uso del teléfono fijo y celular: Se brindó acompañamiento a las personas mayores en el aprendizaje del uso autónomo del teléfono fijo, haciendo énfasis en la realización de llamadas para agendar citas médicas. Este proceso incluyó explicaciones claras sobre el uso básico del dispositivo, desde la marcación correcta hasta el cierre adecuado de la llamada. Adicionalmente, se ofreció orientación sobre la gestión de citas médicas a través de WhatsApp, promoviendo el aprovechamiento de herramientas digitales para la realización de trámites cotidianos. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES TICS **Trabajo con las pasantes de la Universidad Nacional: (2 horas) El día 26 de agosto**

- Apoyo en proceso de manejo del computador (encender y apagar correctamente)
- Apoyo en él envió y realización de correos electrónicos.
- Descarga de documentos.
- Búsqueda de información en diversos navegadores.

Trabajo de David González de YMCA**: (1 hora por sesión)**

- **Viernes 1 de agosto:** Se proporcionó guía en el uso del buscador de Google para acceder a información relevante, y en la navegación por YouTube para encontrar y reproducir música de su preferencia.

- **Domingo 3 de agosto**: Se brindó apoyo a las personas mayores en el aprendizaje del uso de plataformas digitales de entretenimiento, enfocándose en el manejo básico de Netflix para la visualización de películas.
- **Domingo 10 de agosto:** Se ofreció apoyo personalizado para acceder al correo electrónico, incluyendo una explicación clara y detallada del proceso de inicio de sesión. Asimismo, se asistió en el envío de mensajes y en la revisión de la bandeja de spam o correos no deseados.

Resultados

Las personas mayores participaron de forma activa y constante en los espacios de aprendizaje relacionados con tecnologías digitales, demostrando un compromiso firme con el proceso de incorporación de estas herramientas en su vida cotidiana. A lo largo de las sesiones, aumentaron su confianza al navegar por internet y adquirieron habilidades para identificar riesgos en línea, adoptando una actitud más cautelosa. También se evidenció una mejora significativa en su autonomía y seguridad en el uso de dispositivos móviles, lo que ha facilitado su aplicación práctica en tareas como la comunicación, la realización de trámites y el acceso a contenidos culturales y formativos.

Logros

1. Se fortaleció la capacidad de búsqueda autónoma de información, así como el uso de plataformas digitales para explorar contenidos culturales y educativos.
2. Los participantes reconocieron con mayor claridad el valor del entorno digital como recurso para el aprendizaje y el disfrute personal.

Dificultades

1. Algunos participantes aún presentan dificultades en aspectos básicos de alfabetización digital, lo que hace necesario un acompañamiento más cercano y sostenido.
2. Persisten brechas en el dominio inicial de las tecnologías, lo que señala la importancia de implementar estrategias de apoyo individualizadas y progresivas.

Se anexa listado de préstamos de equipos, registro de tutorías y registro fotográfico.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Juliana Ramírez Calderón 	Terapeuta Ocupacional	Centro de cuidado transitorio Quiroga
	Luisa Camila García 	Coordinadora	Centro de cuidado transitorio Quiroga
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con el desarrollo de actividades formativas y de acompañamiento que reduzcan la brecha digital.	Juliana Ramírez, Terapeuta ocupacional	Durante el convenio
Próxima reunión	Acorde a la necesidad.		
Elaboró	Juliana Ramírez Calderón		

Registro fotográfico









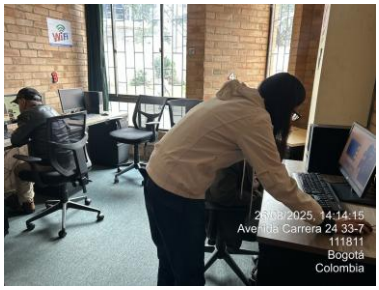


















ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Reporte de prestamo celular
2. Lugar o Localidad o Sede: Rafael Uribe
3. Fecha y hora: 31 de agosto del 2025
4. Nombre responsable: Juliana Ramirez Calderón
5. Dependencia responsable: Centro de cuidado transitorio Quiroga

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	MARIO ALBERTO TABORDA	CC	14.437.916						
2	Fabio Alberto Rave	CC	19382597						
3	Carlos Luque	CC	19093985						
4	HERIBERTO SARMIENTO	CC	6.381.959						
5	Carlos Cupitre	CC	12094634						
6	Cristobal Montoya	CC	13837666						
7	Luis Bobadilla	CC	2258522						
8	Jairo Salazar	CC	16470822						
9	Luis Bobadilla	CC	2258522						
10	Lina Mendez	CC	52888830						
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Agosto

Multiétnias	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA CONTROL PRESTAMO DE EQUIPOS Y ELEMENTOS	Código: FOA-FR-01 Página: 1 de 1 Versión: 1 Vigente a Partir de: 01/08/2024
RELACION DE EQUIPOS Y ELEMENTOS QUE SE PUEDEN FACILITAR:	COMPUTADOR DE ESCRITORIO, COMPUTADOR PORTATIL, CARGADORES, TELEFONO FIJO.	

EQUIPO O ELEMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DE LA PERSONA RESPONSABLE	No. Identificación C.C.	CARGO	FECHA PRESTAMO				FIRMA RESPONSABLE (QUIEN SOLICITA LOS EQUIPOS)	FIRMA RECIBIDO A SATISFACCIÓN (DESPUES DE LA DEVOLUCIÓN)
				DIA	MES	AÑO	HORA DE SALIDA		
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		01	08	25			
computador	Jesus Cabra	19278346		01	08	25			
computador	Orlando Morales	70096024		01	08	25			
computador	Mario Estrada	A186292		01	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		02	08	25			
computador	Orlando Morales	70096024		02	08	25			
computador	Jesus Cabra	19278346		02	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		03	08	25			
computador	Orlando morales	70096024		03	08	25			
computador	Nigel cunningham	57693537		03	08	25			
Computador	Olmedo Rodriguez	19083454		04	08	25			
Computador	Orlando morales	70096024		04	08	25			
Computador	Mario estrada	17186292		04	08	25			
computador	NIGEL CUNNINGHAM	57693537		04	08	25			
computador	Nigel cunningham	57693537		05	08	25			
computador	Cristobal Montoya	1233766		05	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		05	08	25			
computador	Orlando Morales	70096024		05	08	25			
computador	Jesus Cabra	19278346		06	08	25			
computador	Mario Estrada	A186292		06	08	25			
computador	orlando morales	70096024		06	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		06	08	25			

NOTA: LA PERSONA RESPONSABLE SE COMPROMETE A REALIZAR LA DEVOLUCION DE LOS EQUIPOS Y ELEMENTOS EN LAS MISMAS CONDICIONES DE RETIRO, SUBSANAR CUALQUIER DAÑO OCASIONADO EN SU MANIPULACION, RESTITUIR EN CASO DE PERDIDA, EL ELEMENTO CON IGUALES O SUPERIORES CARACTERISTICAS AL (OS) ELEMENTO (S) FACILITADO (S).

Multiétnicas	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA CONTROL PRESTAMO DE EQUIPOS Y ELEMENTOS	Código: FOA-FR-01 Página: 1 de 1 Versión: 1 Vigente a Partir de: 01/06/2024
RELACION DE EQUIPOS Y ELEMENTOS QUE SE PUEDEN FACILITAR:	COMPUTADOR DE ESCRITORIO, COMPUTADOR PORTATIL, CARGADORES, TELEFONO FIJO.	

EQUIPO O ELEMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DE LA PERSONA RESPONSABLE	No. Identificación C.C.	CARGO	FECHA PRESTAMO				FIRMA RESPONSABLE (QUIEN SOLICITA LOS EQUIPOS)	FIRMA RECIBIDO A SATISFACCIÓN (DESPUES DE LA DEVOLUCIÓN)
				DIA	MES	AÑO	HORA DE SALIDA		
computador	arsobal montoya	13837666		07	08	25			
computador	Rafael Lopez	19275452		07	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		07	08	25			
computador	Mario estrada	17186292		07	08	25			
computador	arsobal montoya	13837666		08	08	25			
computador	Mario estrada	17186292		08	08	25			
computador	Olmedo Rodriguez	19083454		08	08	25			
Computador	JESUS cabra	19278346		08	08	25			
Computador	Jesus Cabra	19278346		09	08	25			
Computador	Mario estrada	17186292		08	08	25			
Computador	Olmedo Rodriguez	19083454		08	08	25			
Computador	Rafael Lopez	19235452		08	08	25			
Computador	Nigel cunningham	87693371		10	08	25			
Computador	jesus Cabra.	19278346		11	08	25			
computador	Mario estrada	17186292		11	08	25			
computador	jesus Cabra	19278346		11	08	25			
computador	Olmedo rodriguez	19083454		11	08	25			
Computador	orlando Montilla	7004602		11	08	25			
computador.	Nigel Cunningham	87693371		11	08	25			
computador	Rafael Lopez	19275452		11	08	25			
computador	Mario Estrada	17186292		12	08	25			
computador	jesus cabra	19278346		12	08	25			

NOTA: LA PERSONA RESPONSABLE SE COMPROMETE A REALIZAR LA DEVOLUCION DE LOS EQUIPOS Y ELEMENTOS EN LAS MISMAS CONDICIONES DE RETIRO, SUBSANAR CUALQUIER DAÑO OCASIONADO EN SU MANIPULACION, RESTITUIR EN CASO DE PERDIDA, EL ELEMENTO CON IGUALES O SUPERIORES CARACTERISTICAS AL (OS) ELEMENTO (S) FACILITADO (S) .

Multiétnicas	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA CONTROL PRESTAMO DE EQUIPOS Y ELEMENTOS	Código: FOA-FR-01 Página: 1 de 1 Versión: 1 Vigente a Partir de: 01/06/2024
RELACION DE EQUIPOS Y ELEMENTOS QUE SE PUEDEN FACILITAR:	COMPUTADOR DE ESCRITORIO, COMPUTADOR PORTATIL, CARGADORES, TELEFONO FIJO.	

EQUIPO O ELEMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DE LA PERSONA RESPONSABLE	No. Identificación C.C.	CARGO	FECHA PRESTAMO				FIRMA RESPONSABLE (QUIEN SOLICITA LOS EQUIPOS)	FIRMA RECIBIDO A SATISFACCIÓN (DESPUES DE LA DEVOLUCIÓN)
				DIA	MES	AÑO	HORA DE SALIDA		
computador	Mario Estrada	17186292		26	08	25		Estrada	
computador	William cardenas	4326979		26	08	25			
computador	Rafael Lopez	19275452		26	08	25			
computador	olmedo Rodriguez	19083454		26	08	25			
Computador	Jesus cabrera	19278346		27	08	25			
computador	Cristobal montoya	13832666		27	08	25			
computador	Rafael Lopez	19275452		27	08	25			
Computador	Elio carrillo	1917[illegible]		27	08	25			
Computador	Nelson Pico	1719[illegible]		27	08	25			
COMPUTADOR	OLMEDO RODRIGUEZ	19083454		27	08	25			
computador	Orlando Morales			27	08	25			
Computador	Jesus cabrera	19278346		28	08	25			
computador	cristobal montoya	13832666		28	08	25			
computador	Rafael Lopez	19275452		28	08	25			
computador	Extraviado	17186292		28	08	25		CRISTOBAL	
computador	olmedo Rodriguez	19083454		28	08	25			
computador	Nelson Hurtado	17190323		29	08	25		Estrada	
computador	Cristobal Montoya	13831666		29	08	25			
computador	William Cardenas	4326979		29	08	25		CRISTOBAL	
computador	orlando Morales	70096024		30	08	25			
computador	jesus cabrera	19278346		30	08	25			4
computador	Rafael Lopez	19275452		30	08	25			5
									3

NOTA: LA PERSONA RESPONSABLE SE COMPROMETE A REALIZAR LA DEVOLUCION DE LOS EQUIPOS Y ELEMENTOS EN LAS MISMAS CONDICIONES DE RETIRO, SUBSANAR CUALQUIER DAÑO OCASIONADO EN SU MANIPULACION, RESTITUIR EN CASO DE PERDIDA, EL ELEMENTO CON IGUALES O SUPERIORES CARACTERISTICAS AL (OS) ELEMENTO (S) FACILITADO (S).

Multiétnias	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA CONTROL PRESTAMO DE EQUIPOS Y ELEMENTOS	Código: FOA-FR-01 Página: 1 de 1 Versión: 1 Vigente a Partir de: 01/06/2024
RELACION DE EQUIPOS Y ELEMENTOS QUE SE PUEDEN FACILITAR:	COMPUTADOR DE ESCRITORIO, COMPUTADOR PORTATIL, CARGADORES, TELEFONO FIJO.	

EQUIPO O ELEMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DE LA PERSONA RESPONSABLE	No. Identificación C.C.	CARGO	FECHA PRESTAMO				FIRMA RESPONSABLE (QUIEN SOLICITA LOS EQUIPOS)	FIRMA RECIBIDO A SATISFACCIÓN (DESPUES DE LA DEVOLUCIÓN)
				DIA	MES	AÑO	HORA DE SALIDA		
Computador	olmedo Rodriguez	14083454		12	08	25			
computador	Willian Garcia	4326979		12	08	25			
computador.	Rafael lopez	19275452		12	08	25			
computador	cristobal montoya	13837666		13	08	25			
computador	william cardenas	4326979		13	08	25			
computador	orlando morales	70076021		13	08	25			
computador	Jesus cabra	19278246		13	08	25			
computador	olmedo rodriguez	14083454		13	08	25			
computador	Rafael lopez	19275452		13	08	25			
Computador	Cristobal montoya	13837666		22	08	25			
computador	Jesus cabra	19278246		22	08	25			
Computador	Rafael lopez	19275452		22	08	25			
computador	H Jairo Carmilo	19174484		23	08	25			
computador	Jesus cabra	14273346		23	08	25			
computador	olmedo Rodriguez	14083454		23	08	25			
computador.	Rafael lopez	14275452		23	08	25			
computador	Willian cardenas	4326979		24	08	25			
computador	Cristobal Montoya	13831666		24	08	25			
computador	Rafael lopez	19275452		24	08	25			
computador	Jesus cabra.	14273346		24	08	25			
computador.	Nelson Hurtado	17190323		24	08	25			
Computador	Mario Estrada.	17186292		24	08	25			

NOTA: LA PERSONA RESPONSABLE SE COMPROMETE A REALIZAR LA DEVOLUCION DE LOS EQUIPOS Y ELEMENTOS EN LAS MISMAS CONDICIONES DE RETIRO, SUBSANAR CUALQUIER DAÑO OCASIONADO EN SU MANIPULACION, RESTITUIR EN CASO DE PERDIDA, EL ELEMENTO CON IGUALES O SUPERIORES CARACTERISTICAS AL (OS) ELEMENTO (S) FACILITADO (S).

Multiétnias	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA CONTROL PRESTAMO DE EQUIPOS Y ELEMENTOS	Código: FOA-FR-01 Página: 1 de 1 Versión: 1 Vigente a Partir de: 01/06/2024
RELACION DE EQUIPOS Y ELEMENTOS QUE SE PUEDEN FACILITAR:	COMPUTADOR DE ESCRITORIO, COMPUTADOR PORTATIL, CARGADORES, TELEFONO FIJO.	

EQUIPO O ELEMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DE LA PERSONA RESPONSABLE	No. Identificación C.C.	CARGO	FECHA PRESTAMO				FIRMA RESPONSABLE (QUIEN SOLICITA LOS EQUIPOS)	FIRMA RECIBIDO A SATISFACCIÓN (DFSPUES DE LA DEVOLUCIÓN)
				DIA	MES	AÑO	HORA DE SALIDA		
computadores	almedo Rodriguez	19083454		30	08	25			
computador	Orlando Morales	70096024		31	08	25			
computador	Jesus cabra	14278346		31	08	25			
computador	Rafael lopez	14274452		31	08	25			
Computador	Abdo Morales	70096024		31	08	25			

NOTA: LA PERSONA RESPONSABLE SE COMPROMETE A REALIZAR LA DEVOLUCION DE LOS EQUIPOS Y ELEMENTOS EN LAS MISMAS CONDICIONES DE RETIRO, SUBSANAR CUALQUIER DAÑO OCASIONADO EN SU MANIPULACION, RESTITUIR EN CASO DE PERDIDA, EL ELEMENTO CON IGUALES O SUPERIORES CARACTERISTICAS AL (OS) ELEMENTO (S) FACILITADO (S) .